LE QUESTIONNAIRE *FSFI* (FEMALE SEXUAL FUNCTION INDEX) POUR L'EVALUATION DE LA SANTE SEXUELLE D'UNE FEMME ADULTE

Les questions suivantes portent sur vos sentiments et vos réactions sur le plan sexuel **au cours des 4 dernières semaines.**

Veuillez répondre à ces questions aussi sincèrement et clairement que possible.
Vos réponses resteront strictement confidentielles. Lorsque vous répondrez aux questions, tenez compte des définitions suivantes :
L'activité sexuelle peut comprendre les caresses, les préliminaires, la masturbation et la pénétration vaginale.
Le rapport sexuel se définit comme la pénétration du pénis.
La stimulation sexuelle comprend, par exemple, les préliminaires avec un partenaire, la masturbation et les fantasmes sexuels.
Le désir sexuel est un sentiment qui comprend le désir d'avoir une activité sexuelle, le fait d'être réceptive aux avances sexuelles d'un partenaire et d'avoir des pensées ou des fantasmes à propos de l'acte sexuel.

Au cours des 4 dernières semaines :

Q1 Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous ressenti un désir sexuel ?
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais

Q2 Au cours des 4 dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) de désir sexuel ?
5 = Très élevé
4 = Élevé
3 = Moyen
2 = Faible
1 = Très faible ou inexistant

Q3 Au cours des 4 dernières semaines, vous êtes-vous sentie excitée sexuellement pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais

Q4 Au cours des 4 dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) d'excitation sexuelle pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
5 = Très élevé
4 = Élevé
3 = Moyen
2 = Faible
1 = Très faible ou inexistant

Q5 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous êtes-vous sentie sûre de votre capacité à être sexuellement excitée pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
5 = Extrêmement sûre
4 = Très sûre
3 = Moyennement sûre
2 = Peu sûre
1 = Très peu sûre ou pas sûre du tout

Q6 Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous été satisfaite de votre degré d'excitation pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais

Q7 Au cours des 4 dernières semaines, votre vagin était-il lubrifié (humide) pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais
0 = Aucune activité sexuelle

Q8 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous a-t-il été difficile d'avoir le vagin lubrifié (humide) pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
1 = Extrêmement difficile ou impossible
2 = Très difficile
3 = Difficile
4 = Légèrement difficile
5 = Pas difficile

Q9 Au cours des 4 dernières semaines, la lubrification (humidité) de votre vagin a-t-elle duré jusqu'à la fin d'une activité sexuelle ou d'un rapport sexuel ?
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais
0 = Aucune activité sexuelle

Q10 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous a-t-il été difficile de conserver la lubrification (humidité) de votre vagin jusqu'à la fin d'une activité sexuelle ou d'un rapport sexuel ?
0 = Aucune activité sexuelle
1 = Extrêmement difficile ou impossible
2 = Très difficile
3 = Difficile
4 = Légèrement difficile
5 = Pas difficile

Q11 Au cours des 4 dernières semaines, lorsque vous avez été stimulée sexuellement ou que vous avez eu un rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ?
5 = Presque toujours ou toujours
4 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
2 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
1 = Presque jamais ou jamais
0 = Aucune activité sexuelle

Q12 Au cours des 4 dernières semaines, lorsque vous avez été stimulée sexuellement ou que vous avez eu un rapport sexuel, à quel point vous a-t-il été difficile d'atteindre l'orgasme ?
0 = Aucune activité sexuelle
1 = Extrêmement difficile ou impossible
2 = Très difficile
3 = Difficile
4 = Légèrement difficile
5 = Pas difficile

Q13 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre capacité à atteindre l'orgasme pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?
5 = Très satisfaite
4 = Moyennement satisfaite
3 = Ni satisfaite, ni insatisfaite
2 = Moyennement insatisfaite
1 = Très insatisfaite
0 = Aucune activité sexuelle

Q14 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre relation affective avec votre partenaire pendant une activité sexuelle ?
5 = Très satisfaite
4 = Moyennement satisfaite
3 = Ni satisfaite, ni insatisfaite
2 = Moyennement insatisfaite
1 = Très insatisfaite
0 = Aucune activité sexuelle

Q15 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre relation avec votre partenaire du point de vue sexuel ?
5 = Très satisfaite
4 = Moyennement satisfaite
3 = Ni satisfaite, ni insatisfaite
2 = Moyennement insatisfaite
1 = Très insatisfaite

Q16 Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre vie sexuelle en général ?
5 = Très satisfaite
4 = Moyennement satisfaite
3 = Ni satisfaite, ni insatisfaite
2 = Moyennement insatisfaite
1 = Très insatisfaite

Q17 Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous ressenti une gêne ou de la douleur pendant la pénétration vaginale ?
0 = Je n'ai pas eu de rapport sexuel
1 = Presque toujours ou toujours
2 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
4 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
5 = Presque jamais ou jamais

Q18 Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous ressenti une gêne ou de la douleur après la pénétration vaginale ?
0 = Je n'ai pas eu de rapport sexuel
1 = Presque toujours ou toujours
2 = La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)
3 = Parfois (environ une fois sur deux)
4 = Rarement (moins d'une fois sur deux)
5 = Presque jamais ou jamais

Q19 Au cours des 4 dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) de gêne ou de douleur pendant ou après la pénétration vaginale ?
0 = Je n'ai pas eu de rapport sexuel
1 = Très élevé
2 = Élevé
3 = Moyen
4 = Faible
5 = Très faible ou inexistant

INTERPRETATION

Il comporte 19 questions qui recouvrent les domaines suivants : désir (Q1, Q2), excitation (Q3—Q6), lubrification (Q7—Q10), orgasme (Q11—Q13), satisfaction (Q14—Q16), douleur (Q17—Q19).

Le Tableau indique le mode de calcul du score FSFI :

Tableau 1 Mode de calcul du score du Female Sexual Function Index (FSFI) [15,16].

Domaine	Questions	Score	Coefficient	Score minimum	Score maximum	Score
Désir	1, 2	1–5	0,6	1,2	6	
Excitation	3, 4, 5, 6	0–5	0,3	0	6	
Lubrification	7, 8, 9, 10	0–5	0,3	0	6	
Orgasme	11, 12, 13	0–5	0,4	0	6	
Satisfaction	14, 15, 16	0 (ou 1)–5	0,4	0,8	6	
Douleur	17, 18, 19	0–5	0,4	0	6	
Score total				2	36	

Un score total de 26,55 a été proposé comme valeur seuil pour le diagnostic de dysfonction sexuelle, le score maximal étant de 36