SPRINT : SHORT PTSD RATING INTERVIEW

Au cours de la dernière semaine…	**Pas du tout**	**Un peu**	**Modérément**	**Plutôt souvent**	**Beaucoup**
	0	**1**	**2**	**3**	**4**
Dans quelle mesure avez-vous été dérangé par· des souvenirs, des cauchemars ou des rappels indésirables de l'événement ?					
Dans quelle mesure avez-vous fait des efforts pour éviter de penser ou de parler de l'événement, ou de faire les choses qui vous rappellent ce qui s'est passé ?					
Dans quelle mesure avez-vous perdu le plaisir des choses, gardé vos distances avec les gens, ou trouvé difficile d'éprouver des sentiments ?					
Dans quelle mesure avez-vous été dérangé par un mauvais sommeil, une mauvaise concentration, de l'anxiété, de l'irritabilité, ou un sentiment de vigilance autour de vous ?					
Dans quelle mesure avez-vous été dérangé par la douleur, les courbatures, ou la fatigue ?					
Dans quelle mesure vous sentez-vous bouleversé quand des événements stressants ou des revers surviennent ?					
Dans quelle mesure les symptômes ci-dessus ont-ils interféré avec votre capacité à travailler ou à réaliser des activités quotidiennes ?					
Dans quelle mesure les symptômes ci-dessus ont-ils interféré avec vos relations de famille ou vos amis ?					
SCORE FINAL					

Les symptômes sont évalués sur une échelle en 5 points allant de 0 (pas du tout) à 4 (énormément). Les auteurs précisent qu'entre 18 et 32, les symptômes ESPT sont marqués ou sévères, entre 11 et 17, les symptômes sont modérés, entre 7 et 10, les symptômes sont légers, 6 ou inférieur à 6 : il n'y a pas de symptômes.