

Douleurs de règles ou endométriose, à qui s'adresser à La Réunion ?

Le mode d'emploi du parcours

1. J'identifie en pages suivantes, **la situation dans laquelle je suis**
2. J'identifie **vers quel acteur de santé** je peux m'orienter
3. Je consulte **l'annuaire** du mois en cours, qui me permettra de trouver le **professionnel adapté à ma situation**, proche de chez moi

Annuaire des Membres d' EndoRéunion



Réalisé par EndoRéunion, Septembre 2025

Endo RÉUNION

La Filière Endométriose Réunionnaise

www.endoreunion.re

ENDO_REUNION

1

J'ai des douleurs de règles **invalidantes, sans diagnostic ni traitement**

2

Je cherche une sage-femme ou un médecin pour **le suivi de mon endométriose**

Je consulte un professionnel de santé de **1er recours**

Ses missions :

- Etablir un diagnostic
- Prise en charge des symptômes
- Adaptation des traitements
- Organisation des thérapies complémentaires

Succès

Je continue mon suivi d'endométriose avec mon professionnel de **1er recours**

Echec

Orientation, avec un courrier de la sage-femme ou du médecin, vers **un 2ème ou 3ème recours, ou vers une structure douleur chronique** selon **les besoins identifiés**

3

Je cherche des **thérapies complémentaires spécialisées en endométriose**

kinésithérapie, diététique, psychologie, etc.

Attention : Certaines de ces thérapies peuvent ne pas être remboursées par la sécurité sociale. Pensez à demander à votre mutuelle santé.

4

Je cherche un atelier **d'éducation thérapeutique (ETP)** ou **un hôpital de jour (HDJ)**

Je consulte **l'annuaire des membres** d'EndoRéunion

5

Je me pose des questions sur **ma fertilité, sur mon projet de grossesse**

Je consulte un professionnel de santé de **1er recours**

Ses missions :

- Evaluation du projet de grossesse
- Bilan de fertilité

Grossesse spontanée

Suivi de grossesse **classique** par sage-femme, gynécologue ou médecin généraliste

Infertilité ou souhait de **préservation de la fertilité**

Orientation vers centre d'**Assistance Médical à la Procréation**

6

J'ai des **questions,** j'ai besoin d'un **soutien** et/ou d'un **accompagnement**

Je contacte les **associations de patientes**

MEMS

endometriosemems974@gmail.com

06 93 90 17 20

EndoEspoir Océan Indien

endoespoir.oi@gmail.com

06 92 66 00 56

A NOTER

Il est important d'**être à l'aise avec le professionnel** que vous consultez.
Si besoin, **vous pouvez consulter un autre professionnel du même recours**



Chaque patiente est libre de consulter le professionnel qu'elle souhaite et le professionnel de santé est libre d'exercer selon ses champs de compétences

Comprendre les niveaux de recours

C'est quoi ?



Lorsque l'on a des douleurs de règles intenses ou que l'on est atteinte d'endométriose, il est important de **consulter le professionnel de santé adapté à sa situation.**

L'objectif du parcours de soin gradué est de **réduire le temps diagnostic** et **d'améliorer la prise en charge** des patientes atteintes d'endométriose.

En fonction de ma situation, je vais être prise en charge ou orientée vers un professionnel de 1er recours, une structure de 2ème ou 3ème recours.

Et c'est qui ?



Le 1er recours

Professionnels médicaux **formés** à l'endométriose : gynécologues, sages-femmes, médecins généralistes.

Leurs missions : **le diagnostic, la première prise en charge médicale** et l'organisation des **thérapies complémentaires**



Le 2ème recours

Structures dans lesquelles travaillent en équipe des **médecins référents** en endométriose.

Leurs missions : **la prise en charge médicale complexe**, ainsi que, si besoin, **la chirurgie d'endométriose** nécessitant l'intervention d'un chirurgien.ne gynécologue



Le 3ème recours

Structures qui rassemblent 4 domaines d'expertise :

- **La chirurgie d'endométriose complexe** (chirurgien.ne gynécologue, digestif et urologue),
- Un centre d'imagerie,
- Un centre de Procréation Médicalement Assistée
- Structure Douleur Chronique



Certaines situations complexes nécessitent d'être discutées lors de **Réunions de Concertation Pluridisciplinaires** (RCP), qui réunissent les médecins experts en endométriose, afin de proposer une prise en charge

Et EndoRéunion, c'est quoi ?

En partenariat avec les associations de patientes Réunionnaises

Les filières endométriose sont mises en place dans le cadre de la **stratégie de lutte nationale contre l'endométriose** (2022)

Elles rassemblent, **dans chaque région,** des structures de soins, des professionnels de santé, des associations et des Patientes Partenaires, investis dans la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose.

EndoRéunion est la **filière endométriose régionale Réunionnaise.**

Pilotée et financée par l'ARS Réunion, la filière est portée par le CHU Réunion